

介護予防サロン

脳いきいき健康サロン

5月の脳いきいき健康教室はお休みになります。
 次回は6月12日(水)となります。
詳細 白老高齢者複合施設 ☎82-2200

元気サロン

日時 5月2日(木) 13時30分～15時
会場 北吉原ふれあいプラザ
対象 町内在住で65歳以上の方 **参加費** 無料
内容 5月に関する脳トレ問題・体操・紙コップを使ったレクリエーション
申し込み 下記に電話で(送迎希望の方は連絡してください)
詳細 社会福祉法人 優和会 ☎83-4240

どんぐりサロン

日時 5月18日(土) 9時30分～11時
会場 通所介護どんぐり(萩野310-112)
対象 町内在住で65歳以上の方
内容 どんぐり体操、脳トレゲーム
定員 15人(要申し込み) **参加費** 無料
申し込み 下記に電話で(送迎希望の方は連絡してください)
詳細 社会福祉法人 優和会 ☎83-4240

すこやかサロン

日時 5月14日(火) 10時～11時
会場 虎杖浜生活館
対象 町内在住で65歳以上の方 **参加費** 無料
内容 作業療法士指導による健康体操、看護師による血圧測定や栄養相談など
申し込み 下記に電話で(送迎希望の方は連絡してください)
詳細 社会福祉法人 天寿会 ☎87-2600

社台サロン

日時 5月13日(月) 10時～11時30分
 「介護予防世代の防災について」
会場 社台生活館
対象 町内在住で60歳以上の方 **参加費** 無料
定員 各講座15人
申し込み 直接会場に来てください(送迎希望の方は前日の15時までに連絡してください)
詳細 NPO法人ウテカンパ
 田村 ☎080-1874-3624
 (平日9時～16時)

認知症カフェ

オレンジかふえ

日時 5月10日(金) 13時～15時
対象 一般
内容 お茶を飲みながら、皆さんと認知症についてのさまざまな疑問や悩みを話し合います。不定期で軽食も作ったりしています。

日時 5月21日(火) 13時～15時(出入り自由)
対象 認知症の方と家族の方
内容 家族の認知症介護の悩みや介護負担の軽減、介護の仕方、気持ちの整理など幅広く悩み相談を受けます。お茶菓子も用意していますので気軽に参加してください。

《共通項目》

会場 いきいき4・6 2階リラックスルーム
参加費 1回100円(予約不要)
詳細 道央佐藤病院
 大谷 ☎090-3114-6620

どんぐりカフェ

日時 5月9日(木) **会場** 萩野生活館
時間 13時30分～15時30分(出入り自由)
対象 一般
内容 餅つき(石臼・よもぎ・あんこ)
参加費 1回100円
申し込み 下記に電話で(送迎希望の方は連絡してください)
詳細 社会福祉法人 優和会 ☎83-4240

社台カフェ

日時 5月27日(月) 10時～12時
会場 コミュニティカフェ「ミナパチセ」(社台191-10)
内容 「新しい認知症基本法と私」
 認知症に関する新しい法律「共生社会を実現させるための認知症基本法」は自分たちの生活にどう関係するのか普段の生活と関連付けながらお話しします。
対象 一般
申し込み 直接会場に来てください(送迎希望の方は前日の15時までに連絡してください)
詳細 NPO法人ウテカンパ
 田村 ☎080-1874-3624
 (平日9時～16時)

あなたの悩みに
面談電話 完全無料
0143-47-8373
 相談予約ダイヤル 平日10:00～16:00(12:00～13:00を除く)
 ハロー弁護士相談 月～金曜日10:00～16:00(祝日・年末年始は除く)
電話で相談 ☎011-281-8686 1回15分 相談無料
 ※掲載の時間や相談方法等は予告なく変更する場合がございます。
札幌弁護士会 むろらん法律相談センター

DVDヘダビング **キレイな証明写真**
ビデオ・DVDからDVD 120分まで
 1,650円
8ミリフィルムからDVD 10分まで4,400円
 +10分ごとに1,200円
専門店こだわりのキレイな証明写真
 ・4x3cmまで 4枚1組 1,298円
 ・4.5x3.5cm 3枚1組 1,398円
 カメラ撮影の **ふらふら** 白老町東町 白老郵便局前
 TEL82-2617